



FORMATION « SLACKLINE »

Objectif :

La formation « Slackline » a pour objectif d'apporter de nouvelles connaissances pratiques et théoriques complémentaires à diverses activités physiques dans les champs de la découverte, initiation et loisirs.

Pré-requis :

La formation est dédiée aux acteurs du sport (éducateurs sportifs, ETAPS, entraîneurs, enseignants en activités physiques adaptées), soucieux de compléter leurs connaissances et compétences.

Déroulement de la formation :

La formation est conçue avec une alternance de périodes de théorie et de mise en pratique en rapport avec la pédagogie à employer.

Elle se déroulera de 8h30 à 17h sur deux journées (soit 15h) à une semaine d'intervalle (15 et 22 février 2020).

Les matinées seront consacrées à la théorie et les après-midis à la mise en pratique.

Chaque participant pourra faire sa propre évaluation ainsi que sa propre prise en charge pour valider les compétences acquises. Une attestation de suivi de formation sera délivrée aux participants en fin de formation.

Tous les équipements nécessaires au bon déroulement de la formation seront sur site de Tremplin Sport Formation.

Journée 1 :

Contexte – fondamentaux

- Règlementation de l'utilisation de la slackline
- Fondamentaux de l'activité et intérêts de pratique (physiologie, anatomie, contrôle moteur)
- Pause et manipulation de la slackline
- Sécurité liée à l'utilisation de la slackline (environnement et pratique)

Journée 2 :

Notions et méthode de conception de séance et de cycles suivant le public

- Concevoir une séance suivant le public (enfants, ados, adultes, seniors)
- Concevoir un cycle évolutif suivant le public
- Prise en compte du public spécifique

TREMLIN SPORT FORMATION

SCOP ARL à capital variable – Inscription au RCS de Grenoble
SIRET : 52101850700017 - APE : 9499Z

Campus La Brunerie – 180 Bd de Charavines - 38500 VOIRON

Tél : 04 76 67 04 05 / Fax : 04 76 67 03 99

www.tremplinsport.fr