



4-5/10/2019

INTERVENTIONS DE

PHILIPPE ARNAU

Tremplin Sport Formation
organise les

DE LA
**JOURNÉES
FORMATION**

- > **Diplômé en STAPS** : Master en Science du mouvement humain option Ingénierie de la préparation physique (Montpellier), DU de Physiologie et préparation physique (Bordeaux), créateur associé du DU Préparation physique en Rugby et de la Licence Entraînement Altitude Performance
- > **Diplômé d'État** : musculation, haltérophilie
- > **Formé en micronutrition** par Denis Riché
- > **Formateur sur les diplômes de Brevets Professionnels** spécifiques à la préparation physique
- > **Fondateur de Neuro Sport Concept** : préparation physique, entraînement perceptivo-cognitif, réathlétisation du sportif blessé
- > **Fondateur de Neuro Sport Formation**
- > **Fondateur associé de la première clinique de Posturologie** (première en Europe)
- > **Fondateur associé au sein de la société Genevoise SPORT QUEST.**
- > **Entraîneur et préparateur physique de sportifs de haut niveau** (Judo, triathlon, natation, rugby, voile olympique, sauvetage en mer)

ANALYSE POSTURALE STATIQUE ET DYNAMIQUE : IDENTIFIER LES PRÉFÉRENCES POSTURALES, LES CAPTEURS NERVEUX À L'ORIGINE DES DÉSÉQUILIBRES POSTURAUX ET LES TENSIONS MUSCULAIRES ASYMÉTRIQUES

- > méthode d'analyse de la fonction
- > la posturologie statique et dynamique

Coût : **450 €**

En savoir plus : **04 76 67 03 90** (Nadine Contignon) - rtardy@tremplinsport.fr

TREMPLIN SPORT FORMATION
180 boulevard de Charavines
38500 VOIRON
www.tremplinsport.fr