

# FORMATION CERTIFIANTE

## Meta PWR

<p><b>Meta PWR KESAKO ?</b></p>          <p><b>Comment ça marche ?</b></p>	<p><b>MetaPWR est le nouveau workout, très plébésité et attendu, lancé par le concepteur de la marque Metafit™.</b></p> <p>Conservant les principes fondamentaux d'entraînement du <b>Metafit Hiit Training</b>, Justin CORCORAN a créé un cours circuit <b>POWER</b> utilisant du matériel et des exercices fonctionnels pour construire de la masse maigre et booster le métabolisme.</p> <p>Un nouvel outil d'entraînement parfait pour les coachs <b>Metafit</b> pour compléter leur offre et s'adresser à un public en recherche d'innovation et d'efficacité.</p> <p>Le <b>Metaf PWR</b> peut être enseigné en cours collectifs indoor, en workout outdoor ou/et small group training.</p> <p>La discipline a déjà été lancée avec succès en GB, USA, AUSTRALIE, NOUVELLE ZELANDE.</p> <p>Chaque titre est pré-enregistré avec les commandes et intervalles uniques <b>Metafit</b>, et la fonction '<b>Power Play</b>' dans chaque workout.</p> <p>Imaginez <b>Metafit</b> avec du matériel fonctionnel !! Et toujours :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Des téléchargements faciles</b>, media pack, cartons circuits et bibliothèque d'images.</li><li>- Un <b>Package matériel</b> disponible pour les coachs <b>metaPWR</b> à tarif préférentiel.</li></ul> <p><b>PAS DE LICENCES !</b></p> <p><b>Avec metaPWR vous payez ce que vous consommez !</b></p> <p>Parcourez la vidéothèque et choisissez les workouts qui vous conviennent (et qui correspond aussi au matériel dont vous disposez) et acheter individuellement les entraînements.</p> <p><b>2 Workout offerts à l'issus de la formation 😊</b></p>
<p><b>DESCRIPTIF FORMATION</b></p>	<p><b>IMPORTANT : La journée certifiante à la méthode Meta PWR s'adresse UNIQUEMENT aux coachs sportifs certifiés METAFIT Hiit Training.</b></p>

	<p>Formation UNIQUE - Pas de rappel. Workout : accès aux contenus training renouvelés chaque mois, playlists et outils marketing METAFIT™.</p> <p><u>Déroulement de la formation :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cours de Meta PWR</li> <li>✓ Rappel physiologique (métabolisme)</li> <li>✓ Technicité pratique des différents mouvements</li> <li>✓ Meta PWR : comment ça marche?! Contenu des workout – matériel - titres</li> <li>✓ Exercices fonctionnels de base</li> <li>✓ Enseigner l'entraînement 30 minute METAFIT™</li> <li>✓ Passage pédagogique individuel</li> <li>✓ Généralités : site, achat des training, marketing, business</li> <li>✓ MASTER CLASS SURPRISE !!!!</li> </ul> <p>Venez en tenue de sport et n'oubliez pas votre grande bouteille d'eau !</p>
<p><b>HORAIRES</b></p>	<p>9h00 – Accueil 9h15 – Démarrage de la formation 12h30 – Pause déjeuner 13h45 – Reprise de la formation 17h30 – Conclusion – Photo – Remise d'informations sur notre partenaire équipementier pour le matériel.</p>
<p><b>INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES</b></p>	<p><u>Contacts :</u> Alison RICHARDS <a href="mailto:metafitfrance@gmail.com">metafitfrance@gmail.com</a> <a href="mailto:contact@metafitfrance.fr">contact@metafitfrance.fr</a> 04.76.96.49.94</p> <p><u>Lieu de la formation :</u> Centre de Formation TSF - Tremplin Sport Formation 180, Bd de Charavines 38500 Voiron - <a href="http://www.tremplinsport.fr">www.tremplinsport.fr</a> Sur demande : Possibilité hébergement et restauration</p> <p><u>Inscriptions formations :</u> Nadine CONTIGNON – 0476670390 – <a href="mailto:agff@tremplinsport.fr">agff@tremplinsport.fr</a></p> <p><b>TARIFS :</b> Formation unique journée : 299€ par personne Prix du workout : 25€/l'unité</p>