# BP JEPS AF

### **ACCESSIBLE EN APPRENTISSAGE**

## Haltérophilie - Musculation

**FORMATION** 

ÉDUCATEUR SPORTIF - PROFESSEUR DE FITNESS **COACH SPORTIF - CONSEILLER SPORTIF** 





#### CONTENU **DE LA FORMATION**

- Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.
- Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.
- Concevoir une séance, un cycle d'animation UC 3 ou d'apprentissage dans le champs des activités de la forme.
- Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « Haltérophilie-Musculation »

### **UN CAMPUS** ENTIÈREMENT ÉQUIPÉ

- > 300 M² D'ESPACE DÉDIÉ À LA MUSCULATION
- ESPACE CARDIO TRAINING
- ESPACE DÉDIÉÀ L'HALTÉROPHILIE
- TERRAIN PRATIQUE EXTÉRIEUR









**RPM** 



Accueil / Vente



Hiit Training



Bien Vieillir

- Initiation à l'auto-massage
- Initiation à la posturologie
- Musculation avec élastique

#### CONDITIONS D'ENTRÉE

- ► Avoir 18 ans à l'obtention du diplôme
- ▶ Être titulaire du PSC1
- ► Réussir les épreuves de sélection (techniques et générale)
- ► Tarif: nous contacter

#### LIEU DE FORMATION

Campus la Brunerie 180 bd de Charavines - 38500 VOIRON

CONTACT

agff@tremplinsport.fr - 04 76 67 03 90













