

# **STAGE PRÉPARATOIRE AU BPJEPS AC MENTION VTT**



**Matériel à prévoir pour le stage de préparation :**

- VTT polyvalent (semi-rigide ou tout suspendu avec 130 mm maximum de débattement)
- pédales plates + chaussures adaptées
- équipement personnel (casque, gants...)
- porte-carte pour l'orientation
- sac avec votre nécessaire pour boire et votre trousse de mécanique pour votre vélo (chambre à air, patte de dérailleur, pompe...)
- matériel de prise de note

Mettez toutes les chances de votre côté pour la sélection, mais aussi pour l'obtention de votre diplôme !

Préparation réservée aux personnes désirant intégrer la formation pour l'obtention du BPJEPS Activités du Cyclisme mention « Vélo Tout Terrain »

Ouvert également aux candidats à l'UCC VTT

## Objectifs visés :

- Découvrir les métiers de l'enseignement du vélo et du VTT
- Connaître les différentes épreuves de sélection et s'y préparer
- S'entraîner en orientation et en trial VTT
- Connaître les exigences de la formation BPJEPS VTT
- Repérer les compétences attendues pour la certification finale
- Trouver son école de VTT pour faire son alternance
- Réfléchir à son projet professionnel pour préparer l'entretien des épreuves de sélection
- Conseils personnalisés pour s'entraîner
- Finaliser son plan de financement pour la formation

**Formation : 21 heures du 6 au 8 juin 2017**

**Cout : 210€ net de taxe**

**Renseignements et inscriptions :**

[velo@tremplinsport.fr](mailto:velo@tremplinsport.fr) / 04 76 67 03 91

