

Formation **2017/2018**

Site : **VOIRON**

Code : **PILATES1**

PILATES - MATWORK 1 Fondamental

Instructeur Pilates

PREREQUIS : Diplômés Sport – DE Danse – CQP – Métiers paramédicaux

Horaires de formation : 08 h 30 – 12 h 00 / 13 h 00 – 16 h 30

28 heures en centre de formation

Certification : 2 h (**prévoir la journée complète sur le site de TSF**)

INTITULE Titre	Du	Au	Observations
Formation PILATES	03 juillet 2017	06 juillet 2017	28 h
Epreuve de Certification	20 octobre 2017	20 octobre 2017	2 h

OU

INTITULE Titre	Du	Au	Observations
Formation PILATES	18 novembre 2017	19 novembre 2017	14 h
Formation PILATES	02 décembre 2017	03 décembre 2017	14 h
Epreuve de Certification	23 février 2018	23 février 2018	2 h

OU

INTITULE Titre	Du	Au	Observations
Formation PILATES	13 janvier 2018	14 janvier 2018	14 h
Formation PILATES	27 janvier 2018	28 janvier 2018	14 h
Epreuve de Certification	04 juin 2018	04 juin 2018	2 h

ou

INTITULE Titre	Du	Au	Observations
Formation PILATES	02 juillet 2018	05 juillet 2018	28 h
Epreuve de Certification	05 octobre 2018	05 octobre 2018	2 h